

特定健康診査(特定健診)について

特定健診は、生活習慣病に着目した健康診査で、糖尿病等の生活習慣病に移行しないように早期発見、早期治療につなぐことを目的とします。

また個人が生活習慣を振り返る絶好の機会になりますので、ぜひ受診をおすすめします。

〈対象となる方〉

- ・京都市国民健康保険に加入する 40～74 歳までの方
- ・75 歳以上の後期高齢者
- ・生活保護受給者のうち、40 歳以上の方
- ・青年期(18歳～39歳の京都市民で学生、妊婦以外の方)

〈健診内容〉

- ・問診
- ・診察
- ・身体測定(身長、体重、BMI、※腹囲) ※後期高齢者の方は腹囲測定なし
- ・血圧測定
- ・血液検査(貧血、肝機能、脂質、血糖など)
- ・尿検査
- ・心電図検査(65 歳以上の方、64 歳以下で医師が必要と判断した方)

〈費用について〉

- ・40歳～64歳(受診券 A) 500 円
- ・65歳以上 (受診券 C) 無料
- ・後期高齢者、生活保護 無料
- ・青年期(青年用受診券) 3,000 円

〈当日ご持参いただくもの〉

- ・40歳～65歳の方 : 受診券 A、受診票、マイナンバーカードまたは保険資格確認書
- ・65歳以上の方 : 受診券 C、受診票、マイナンバーカードまたは保険資格確認書
- ・後期高齢者の方 : 受診票、マイナンバーカードまたは保険資格確認書
(要介護・要支援の方の受診票は当院でご準備します。)
- ・生活保護の方 : 受診票、生活保護受給証明書
- ・青年期健診の方 : 受診券、受診票、マイナンバーカードまたは保険資格確認書

〈予約方法〉

当院の健診は、**完全予約制**です。

ご予約は、**健診実施ご希望日の2週間前から受付**いたします。

ご希望に添えない場合がございますので、**候補日を2日～3日お考えの上**、各クリニックに電話で予約を行ってください。

【高生会整形外科クリニック】

☎ **075-647-2828** (予約受付 9:00～18:30)

健診実施日時 : 月～金 AM9:00～11:30、PM16:30～18:30

【高生会リハビリテーションクリニック】

☎ **075-645-7210** (予約受付 9:00～16:00)

健診実施日時 : 月～金 AM9:00～11:30

【高生会ホームケアクリニック】

☎ **075-643-5581** (予約受付 9:00～16:30)

健診実施日時 : 木、金、土 AM9:00～11:30

〈オプション検査(自費)〉 当日追加可能

・骨密度検査(骨塩定量検査) : **3,000 円(税抜)**

40歳以上の女性におすすめします。(女性はホルモンのバランスが大きく変化する閉経後に急激に骨の量が減少します)

当院では DEX 法(前腕に微量の X 線をあて骨密度を測定します)を採用しており、検査時間は10分程度です。

検査の結果、骨粗鬆症と診断された場合は、保険診療に切り替えて治療することも可能です。**早期発見、早期治療で、骨折リスクを低減しましょう。**